
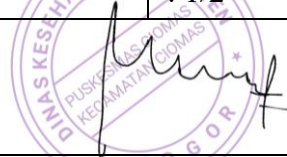
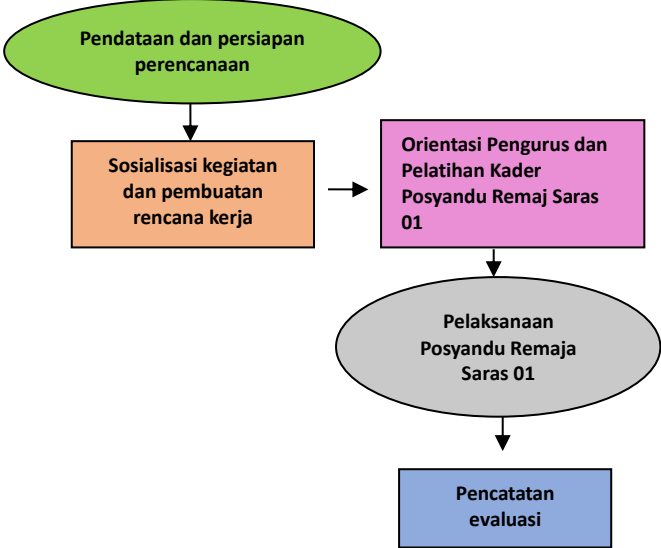
	SARAS 01 (SAHABAT REMAJA)			
	SOP	No.Dokumen		: 440/SOP-100/PKMCMS/III/2020
		No. Revisi		: 0000
		Tanggal Terbit		: Februari 2020
		Halaman		: 1/2
Puskesmas Ciomas			drg. Ulfa M.Palar NIP. 196205111993032002	
1. Pengertian	Merupakan upaya kesehatan yang bersumber daya masyarakat UKBM yang dikelola dan diselenggarakan oleh, untuk dan bersama remaja yang bertujuan untuk memberdayakan remaja dalam memperoleh pelayanan kesehatan kepada remaja yang mengutamakan aspek promotif dan preventif			
2. Tujuan	1. Tujuan Umum Mendekatkan akses dan meningkatkan cakupan layanan kesehatan bagi remaja. 2. Tujuan Khusus 1. Meningkatkan peran remaja dalam perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi posyandu remaja 2. Meningkatkan Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS) 3. Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan remaja tentang kesehatan reproduksi bagi remaja 4. Meningkatkan pengetahuan terkait kesehatan jiwa dan pencegahan penyalahgunaan Napza 5. Mempercepat upaya perbaikan gizi remaja 6. Mendorong remaja untuk melakukan aktifitas fisik 7. Melakukan deteksi dini dan pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) 8. Meningkatkan kesadaran remaja dalam pencegahan kekerasan			
3. Kebijakan	Keputusan Kepala Puskesmas Nomor: 045/SK-0542/PKMCMS/I/2020			
4. Referensi	UU No.36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Permenkes 8 Tahun 2019 tentang Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan			
5. Prosedur/ langkah- langkah	a. Persiapan (30 menit) 1. Mengirimkan surat pemberitahuan kepada RT/RW serta kader SARAS 01 2. Menyiapkan, berkoordinasi dalam pembagian tugas dalam melaksanakan SARAS 01 3. Mengumumkan via grup WA b. Pelaksanaan 5 meja: (150 menit) 1. Melaksanakan pendaftaran dan pendataan remaja bersama kader 2. Melakukan pengukuran: penimbangan, pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar perut, tekanan darah, status gizi, lila dan anemia 3. Melakukan pencatatan dalam KMS remaja dan pelaporan			

	<p>4. Melakukan konseling: konseling, pemberian TTD, merujuk remaja ke fasilitas jika diperlukan</p> <p>5. Melakukan KIE pada remaja sesuai trend yang ada</p> <p>6. Melakukan rekapan kegiatan posyandu</p>			
<p>6. Diagram Alir (Jika dibutuhkan)</p>	 <pre> graph TD A([Pendataan dan persiapan perencanaan]) --> B[Sosialisasi kegiatan dan pembuatan rencana kerja] B --> C[Orientasi Pengurus dan Pelatihan Kader Posyandu Remaja Saras 01] C --> D([Pelaksanaan Posyandu Remaja Saras 01]) D --> E[Pencatatan evaluasi] </pre>			
<p>7. Unit terkait</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tenaga pelaksana PKPR Puskesmas - Semua unit kerja Puskesmas 			
<p>8. Rekam Historis Perubahan</p>	<p>No</p>	<p>Yang diubah</p>	<p>Isi Perubahan</p>	<p>Tanggal Mulai Diberlakukan</p>